

コロナ対策

新型コロナウイルスの感染が再拡大している。対策としては、  
 ▶マスクの着用、手洗いうがい、こまめな除菌を行う。  
 ▶密を避けるための出勤コントロールを9月まで実施予定。  
 ▶お客様に迷惑がかからない範囲で、仕事が減少している部署を中心に交代出勤を実施する。その際に、だれが出て誰が休んでいるのかを上長は必ず把握しておくように。

抗菌スプレーの使用頻度が下がっているため、こまめな使用を心がけてください。  
 ▶また、除菌ではなく抗菌になり、消毒殺菌できるものではないので、使用方法は注意してください。  
 検温もしっかり実施するよう再度注意喚起をお願いします。  
 ▶検温器を購入したので各部署に配置してください。  
 ただし、原則は自宅で検温することなので実施してください。

熱中症対策

こまめな水分補給の「こまめ」とはどれくらいか?人によって違う。コロナの影響もあるので、回し飲みは行わない。必ずマイボトルを所持するようにしてください。  
 ▶山本清掃からも、大事には至らないものの、2-3年連続熱中症の症状が出ている。また、コロナなのか熱中症なのかの判断で、処置が遅れる傾向にある。まずは発症しないための取り組みを行うこと。休憩室もあるので、体調がすぐれない場合はすぐに申告の上、休むようにしてください。

健康診断

8月～9月にかけて健康診断を実施します。別途スケジュールをお送りしますので、各部署調整の上参加するようにお願いします。

工場内作業について

工場内作業で危険行為が散見される。  
 ▶エンボの旋回内で作業を行う、など、重機を使用した危険作業は即重大事故に直結する。厳重に注意の上、ルールを徹底するように。  
 ヘルメットの着用については、入口の誘導員をコロナの影響で現在配置していないため、注意を行う前に入場してしまった。対策を取る。ヘルメット未着用の場合は、車から降りないことを伝える。

栗田顧問より

ヒヤリハットは 1 : 29 : 300  
 ▶ヒヤリの段階でいかに対策を取っていくが重要です。何も対策をしなければ1つの重大事故につながっていく。子供の安全、信号機のない横断歩道の歩行者を優先させよう。ちなみに、上記で停車する割合が、京都は全国で最下位(5%程) 滋賀は40%ほど。



次回 労働安全衛生委員会 決定次第ご連絡します。KCC4F会議室にて開催

毎日無事が一番です！  
これからも頑張りましょう！

労働災害 事故ゼロ 記録日数

今日で労災無事故 369 日です。7月30日現在

この数字が皆さんの努力を表します。

まだまだこれから！  
どんどん積み重ねていきましょう！！

器物損壊 事故ゼロ 記録日数

今日で物損無事故 044 日です。7月30日現在

一日一日頑張りましょう。

安全 第一 5S+1 の徹底

全ては安全のために

セーフティー(安全)  
(全てにおいて安全が優先する)

- 整理 (整理とは、いらぬものを捨てること)
- 整頓 (整頓とは、定物定置のこと)
- 清掃 (清掃とは、衛生的な環境に掃除すること)
- 清潔 (清潔とは、汚れが無く綺麗なこと)
- 躰(しつけ) (躰とは、習慣として礼儀作法を身につけること)

事故を未然に防ぐための心得 七箇条

- 1 指差し確認を実践しよう
- 2 恥ずかしがらずに大声で確認
- 3 装備の乱れは心の乱れ
- 4 急がば回れ！余裕を持って行動しよう
- 5 機材を清潔に保とう！
- 6 コミュニケーションをとろう！
- 7 ルールを守ろう！

YAMAMOTO Holdings  
 NEWS 2020 08  
 Letter VOL.068

夏本番、熱中症対策を

今年梅雨が長引いておりますが、梅雨明け後の予報は例年より気温が高いとされており、連日の酷暑が予想されています。そうなる気を付けなければならないのが熱中症です。特にコロナ対策でマスクを着用している場合、その危険度が飛躍的に上がります。熱中症とは、高い気温や湿度の中で、人の体は汗をかくことによって、気化熱で体温を下げ、体温調節をしています。ところが、暑さに慣れないうちに急に暑くなったり、過剰に暑くなったり、体調が悪かったりすると、体内の水分や塩分のバランスの崩れや、体内の調節機能が正常に働かなくなるため、体温調節がうまくできず、体内に熱がこもり(うつ熱)、熱中症になります。

熱中症の対処法

まずは意識があるかを確認することが大切です。軽症のような症状であっても、意識がしっかりしておらず、おかしいと思う場合は、直ちに救急隊を要請し、病院への搬送が必要です。意識がない場合は、重症と判断し、絶対に見逃さないことが重要です。熱中症の症状が疑われたら、涼しいところに避難し、衣服を緩めます。そして、体を冷やしてください。とっさに氷等の冷やすものがない場合は、自動販売機の冷たいペットボトルを利用しましょう。特に太い血管のあるところを集中的に冷やすことが大切で、首、わきの下、太ももの付け根を冷やします。意識のある時は、水分と塩分を補ってください。汗をかくと水分のみならず、一緒にミネラルも体内から失われていくため、塩分の補給が必要です。冷たい経口補水液やスポーツドリンクが最適です。冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪います。自分で水分摂取ができない、意識のない時は、誤飲の可能性があるため、決して水分は与えないでください。暑い時期の屋外や、室内でも熱や湿度のこもった場所等での作業や活動を行う場合は、水分と塩分、冷却できる物をあらかじめ準備しておく必要があります。

暑さに強い体づくりと体調管理

まずは暑さを避ける涼しい環境や衣服の工夫も大切ですが、日頃から、運動等で汗をかいて、体温調節を行う習慣は、熱中症対策に有効です。また、体調不良や二日酔いの時には、脱水症状の可能性があり、熱中症になるリスクが高まります。きちんと食事や睡眠をとり、適度な運動をするような日常生活をおくり、体調管理に努めましょう。

こまめに水分・塩分補給をしましょう

のどが渴いていなくても、作業の前後、作業中は計画的に水分と塩分を補給しましょう。水分と言っても、缶コーヒーやウーロン茶、アルコールには、利尿作用があり、体が脱水状態になります。計画的に休憩をとり、休憩場所は、日陰や、冷たいおしぼりの用意、体を適度に冷やすことのできる設備を設置する等、涼しい環境を確保し、水分と塩分が補給できるようにしてください。

令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防の行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや、「3密(密集・密接・密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 1 暑さを避けましょう
  - ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
  - ・感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
  - ・暑い日や時間帯は無理をしない
  - ・涼しい服装をする
  - ・急に暑くなった日等は特に注意する
- 2 適宜マスクを外しましょう
  - ・マスク着用時には、体への負担がかかるので、熱中症に注意する
  - ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
  - ・マスクを着用している時は、負担のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- 3 こまめに水分補給をしましょう
  - ・のどが渇く前に水分補給
  - ・1日あたり1.2リットルを目安に
  - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 4 日頃から健康管理をしましょう
  - ・日頃から体温測定、健康チェック
  - ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう
  - ・暑くなり始める時期から適度に運動を
  - ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
  - ・「やや暑い環境」で「ややささい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集・密接・密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

株式会社ヤマモトホールディングス

— 経営計画発表会・安全労働衛生大会 —

令和2年11月1日(日) AM 9:00~11:00 (8:30 集合)

メルパルク京都

※スーツ等着用でお越しください。



今月号の

# 従業員紹介

VOICE OF EMPLOYEE



## 何事も前向きに 挑戦していきます!

【入社して何年目?】1年4ヶ月 【血液型】O型 【星座】かに座

【好きな食べ物は?】  
なんでも食べます!!

【休日の過ごし方は?】  
映画鑑賞【ニュースレターの映画コーナー書いてます】

【仕事でこだわりたいことは?】  
お客様第一を意識しています。

【仕事を通して感動した(学んだ)ことは?】  
お客様にありがとうと言っていただけるといつも感動します。

【山本清掃の魅力とは?】  
70年以上の歴史があるのは凄いことだと思います。

営業部  
友澤 章人

# Akito Tomozawa

## INFORMATION

### 8月社内行事カレンダー

東京などで再拡大の傾向が拡大しています。過度な外出は控えるよう協力をお願いします。これまで通り手洗いうがいやマスクの着用等も怠らず、しっかりと感染対策を取っていきましょう。

| 日  | 月  | 火                 | 水  | 木                          | 金          | 土          |
|----|----|-------------------|----|----------------------------|------------|------------|
|    |    |                   |    |                            |            | 1          |
| 2  | 3  | 4                 | 5  | 6                          | 7<br>役員会議  | 8          |
| 9  | 10 | 11<br>セントラルオフィス会議 | 12 | 13<br>夏季休暇                 | 14<br>夏季休暇 | 15<br>夏季休暇 |
| 16 | 17 | 18                | 19 | 20                         | 21         | 22         |
| 23 | 24 | 25                | 26 | 27<br>安全運転講習会<br>(トライエス活動) | 28         | 29         |
|    | 30 | 31                |    |                            |            |            |

### 月間トピックス

- 8/7(金) 役員会議
- 8/11(火) セントラルオフィス会議 (6:30 から)
- 8/13(木) ▶ 8/15(土) 夏季休暇
- 8/27(木) 安全運転講習会 (トライエス活動)
- 労働安全衛生委員会 ※決定次第ご連絡します。

毎週水曜日はノー残業DAY 祝日

## アルカリ電解水販売中

山本清掃では、除菌・洗浄に高い効果があるアルカリ電解水 アクアブレードを販売しています。お掃除のプロも使用しており、除菌効果を最大限に発揮できます。アルカリ電解水なので、安心安全で、スプレーしてふき取るだけで掃除と除菌を行えるのが特徴です。

除菌&洗浄

Professional プロ仕様

除菌をしましょう!

[PREMIUM]

アルカリ電解水

強力 ~除菌・洗浄電解水~

激落ちアクアブレード

1リットル 1,500円 4リットル 4,000円 10リットル 9,000円

油汚れのおそうじやまな板の除菌にはそのまま 日常的な拭き掃除、除菌は4〜5倍希釈で使えて経済的

用途 机・ドアノブ・トイレ便座・調理家電・器具 赤ちゃん用品、キッチン回りなどのおそうじと除菌に

## お客様 いつもありがとうございます

【お店または会社の名前と業種】  
株式会社ユー・エム・アイ

【ご担当者】  
総務グループ 大石 様

【会社の特徴は?】  
先端技術と最新鋭機器による万全の体制でモノづくりを行っています。

【これがイチオシ!を教えてください】  
どこにも負けないモノづくり!

【山本清掃に一言お願いします】  
これからもよろしくお願い致します。

【今後の目標を一言】  
他社が追従できない技術やノウハウの確立

いつもお世話になっております、お客様のお店や会社をご紹介いたします。



令和2年7月豪雨

7月3日夜から8日にかけて、熊本県や鹿児島県を中心とした記録的な豪雨で、各地に甚大な被害が発生しました。7月26日現在で死者82人、行方不明者4人となっています。

まずは、亡くなられた方、被害に遭われた方にお悔やみ申し上げるとともに、一日でも早い復興をお祈り申し上げます。この豪雨で、7月上旬の降雨量が1982年以降最大を記録し、1時間に50ミリ以上の発生回数や24時間・72時間の降雨量なども含め様々な記録を塗り替える結果となつてしまいました。

家が河川に近い方は特に、ハザードマップや避難経路の確認を行い、万が一に備えるように努めるようお願いいたします。

## 8月 HAPPY BIRTHDAY

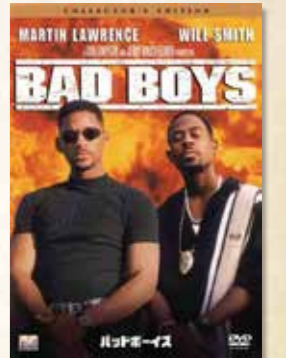
- 1日 総務課 宮川 歩美
- 1日 一般収集運搬部 中江 亮
- 1日 経理課 川崎 月
- 7日 下屋敷商店 屋嘉 文太
- 10日 産廃収集運搬課 北原 健司
- 13日 資源循環部 古殿 元成
- 23日 京都建物総合管理 野崎 翔太

## ともざわさんのオススメ映画情報

### BAD BOYS

1995年・アメリカの映画

今月紹介する映画は、『バッドボーイズ』です。マイアミ署では、押収されていたはずのヘロインが何者かによって盗まれていた。麻薬特捜班のハワードは内部の状況に精通していると思えない手際の良さから内部の人間が怪しいと睨む。外部に事態が漏れる72時間以内に盗まれたヘロインの奪取するように主人公のマーカスとマイクに捜査を命じた。ヘロインを盗んだ麻薬シンジケートの密売人のフーシェ、フーシェ一味を目撃してしまったために、一味に追われることとなるジュリー。彼らは無事に犯人を捕まえることができるのだろうか、... 今作はコメディの要素が強いアクション映画なのですが、とにかくマーカスとマイクの掛け合いが面白いです。時には、口汚く喧嘩したり、助け合ったり、最高の凸凹コンビといえるでしょう。こちらは、1995年の映画なのですが、2003年には続編も公開されています。是非気になった方は、続けて観てみてはいかがでしょうか?



期間限定お友達紹介キャンペーン!

百年企業をめざして、まだまだ仲間が必要です!

正社員ドライバー大募集!!

最大100,000円進呈!!

正社員登用時 紹介者さんに...

働き方改革推進中!

グループ会社がバックアップ! 自分にあった働き方を選べます

面接があるから安心! 疑問や不安はその場で解決!

詳しくは人財開発部まで!

NEWS LETTERは随時皆様からの情報をお待ちしております。

掲載記事募集!!

編集後記 8月は夏季休暇もありますので、自粛疲れもあり外出される方も多いかと思えます。対策はこれまで通りしっかりとお願いします。また、マスク着用から熱中症のリスクもこれまで以上に高まります。建屋内勤務でも同様です。こまめな水分補給で夏を乗り切りましょう。

皆でヤマモトホールディングスを、そしてこの社内報も盛り上げて行きましょう!