

熱中症にご注意!

安全な仕事

これから暑くなる季節になると屋外で働く現場の作業員は、暑さ対策が必要になってきます。

毎年、6月から9月にかけて職場での熱中症による死亡事故も発生しており、年齢にかかわらず30代から50代の人たちが幅広い年代に発生しています。また、気温が30度未満の場合でも湿度が高いときは熱中症になりやすいといわれていますので、注意すべきでしょう。熱中症とは、運動や気温の上昇により体温が上昇することです。普段の身体は汗をかくことにより上がりますが、熱を下げますが、気温が高いと汗が止まってしまう、発症してしまいます。乳幼児や高齢者などがなりやすいといわれていますが、成人でも肥満の人や糖尿病を患っている人、アルコール依存症の人がなりやすい傾向といわれています。熱中症になりやすい時期は、もちろん真夏日は注意ですが、それだけでなく、湿度が高い日、風が弱い日、日光の照

り返し強い場所などと注意すべき点が多くあります。

熱中症対策として、発熱、下痢はないかといった作業前の健康チェックや、こまめな水分補給と休憩所の日除け、更には身体を冷やすものがあるとあたためられた身体を冷却することが出来て、発汗につながりますので効果的です。また水分補給の際は、ナトリウムも一緒に摂ると効果的です。大量に汗をかくと水分のみを摂取しようとしても、体内の電解質のバランスを崩してしまうので逆に体調の悪化を招いてしまいます。汗からナトリウムが出て行ってしまっていますのでそれらを補給するためにも、塩分もしくはイオン系の飲料を水分補給時には利用すると良いでしょう。もしも熱中症を発症してしまった場合、塩分と一緒に水分を摂らせて涼しい場所で休ませます。その際に、衣服をゆるませて楽な格好にさせてあげてください。緊急性が疑われる場合は、全身に水をかける、もしくはぬれたバスタオルをかけて身体を冷やします。大きな血管がある首、脇の下なども一緒に冷やしてあげましょう。本人の意識が戻らない、嘔吐などで水分が摂取できない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

現場作業の労働安全として、十分な水分の確保とこまめな休憩、疲労がたまりすぎると熱中症になりやすいという事例も実際に出てきています。

また熱を溜め込みやすい作業服は避けて、安全の元クールビズを推進していくべきでしょう。こまめに作業員の交代、もしくは現場監督員による巡回の徹底によって常に体調の状態を把握しておくべきでしょう。



▲災害時、水位は6メートル近くまでありました。

きれい創造新聞

6月1日 発行
〒612-8244
京都市伏見区横大路
千両松町 196-1
TEL 075-603-5500(代)
FAX 075-623-5511
http://yamamoto-hd.jp
◆発行:(株)ヤマモトホールディングス

6月号 2015 No.17

CONTENTS

- 1 熱中症にご注意を 東日本大震災復興状況の視察
- 2 社員紹介 経営計画発表会に向けて
- 健康診断を忘れずに レイングッズ紹介 産廃 Q&A
- 6月のお誕生日 今月のピックアップブログ
- 3 労働安全衛生会議報告 お客様紹介 インフォメーションコーナー
- 4 エコキャップ運動表彰 2015NEW 環境展開催 働く仲間大募集 安全対策チェック 事故ゼロ記録日数

スマイルキャッププロジェクト

資源として売却すると
ポリオワクチン 1人分

燃やすと
二酸化炭素 6300g

キャップ 860個

表彰者

管理部 石井康予さん

機工ム・アール・シー 岡部厚志さん

※お二人には寸志が送られます。

社内エコキャップ・ネーミングコンテスト

みなさんからたくさん頂きましたのご応募の中から社内エコキャップ運動の名前は左記のお二人の作品「スマイルキャッププロジェクト」に決定いたしました。

プの収集活動を行っています。小さなお子さんでも気軽に参加でき、それが自分たちと同世代の子どもたちの命を救える。ということを知っていたら、ボランティアの心を小さいうちから養っていただければと思います。ぜひ、ご家族や学校単位でもご参加ください。もちろんこれからはヤマモトホールディングスでもエコキャップ運動を皆さんで続けていきたいと思います。こういった社会貢献、リサイクル活動は意識を長い間保っていくのも活動のモチベーションを維持していくうえで重要です。ヤマモトホールディングスでは活動のモチベーションを出来るだけあげて取り組める様、より協力してくれた方に賞をお贈りしていきます。

これをきっかけに一人一人がエコに対する取り組みに関心をもって高い意識のもとで社会に貢献していきましょう。

友達や知り合いと山本清掃と一緒に動きませんか?

働く仲間大募集!

みんなで幸せ。お友達紹介キャンペーン

すてきな特典を多数ご用意いたしました!!

ご紹介には クオカード 採用決定で なんと1年間在籍で

あなた お友達 それぞれ 1,000円分 進呈!! 10,000円 進呈!!

1万円相当

お祝いのお食事券ペアプレゼント

100年企業になるため、仲間の力がまだまだ必要です!!

正社員・アルバイト 週日でも可・パート 週日でも可

詳しくは人事部採用担当まで

2015NEW 環境展開催

持続可能な循環型社会の構築にむけ環境汚染問題や地球温暖化問題の解決は避けて通れない課題です。とりわけ資源有効利用や多様な新エネルギーの活用は、環境対策にとり重要な取り組みです。そうした中、環境対策の各種課題に対応する様々な環境技術・サービスを一同に展示情報発信する事により環境保全への啓発を行い、国民生活の安定と環境関連産業の発展を目的として行われる環境展。今年も最新の環境ビジネスのトレンドが出揃いました。破砕食品や木質エネルギーなど自然エネルギーを利用した注目すべき技術が目白押しでした。

▲環境展 企業ブース

▲環境展 セミナー

労働災害事故ゼロ記録日数

毎日無事が一番です! これからも頑張りましょう!

今日で 労災 無事故 **5116** 日です。 5月31日現在

この数字が皆さんの努力を表します。

器物損壊事故ゼロ記録日数

まだまだこれから! どんどん積み重ねていきましょう!!

今日で 物損 無事故 **022** 日です。 5月31日現在

一日一日頑張りましょう!

6Sの取り組み

整理 いらぬものを捨てる

整頓 決められた物を決められた場所に置き、いつでも取り出せる状態にしておく

清掃 常に掃除をして、職場を清潔に保つ

清潔 3S(上の整理・整頓・清掃)を維持する

躰 決められたルール・手順を正しく守る習慣をつける

セーフティー(安全) 全てにおいて安全が優先する

事故を未然に防ぐための心得七箇条

- 一、指差し確認を実践しよう
- 二、恥ずかしがらずに大声で確認
- 三、装備の乱れは心の乱れ
- 四、急がば回れ! 余裕を持って行動しよう
- 五、機材を清潔に保て!
- 六、コミュニケーションをとれ!
- 七、ルールを守れ!

か上がらないことから、人口の4割近い4100人余りの住民が現在もなお、仮設住宅での生活を余儀なくされています。復興が進んできた地域もありますがまだまだ復興が遅れている地域も多い事が現状です。

あれから4年、大槌町の災害支援活動で、一緒に汗をかいた仲間と再会し、未だつづく復興活動に向けてより一層頑張っていかなければならないという気持ちを新たにしました。今の世代から、次の世代へよりよいバトンをつなぐことが出来るよう、我々の出来ることをこれからも頑張つて続けていきたいと思います。



いつもお世話になっております、お客様のお店や会社をご紹介します。

お店または会社の名前と業種
 ゴータマ インド料理店
 ご担当者
 サントス店長
 お店(会社)の特徴は?
 テイクアウトOK
 年中無休

◀[営業時間]
 昼 11:00~14:30
 夜 17:00~22:00

ゴータマの料理は、北部インドの味を中心とするもので、大自然の大地から生まれた20種類以上のスパイスで味付けされた自然食です。そしてこれらの料理は、10年以上の経験をもつインド人コックによって作られる本場の味です。



▲他にもおいしいカレーがいっぱいです!



京都市下京区妙伝寺町720 光悦ビル北1F

お掃除・ゴミもあつちからあつち!!

これがイチオシ!を教えてください
 チーズナン・タンンドリーミックスグリル・
 カジュラホカリー(二押し!)
 山本清掃に一言お願いします。
 山本清掃サービス No.1!
 今後の目標を一言
 ガンバリます!!

労働安全衛生会議報告

労働安全衛生会議で決定したことや、最近変更になったことをまとめます。

- ・一廃の車両・休憩所の清掃をきちんとする。
- ・2t車走行中にバイクと接触する事故をおこす。
- ・バックをしている時に電柱と接触する
- ・咳をしているものは、マナーとしてマスクをしてほしい。
- ・工場西側の道路が夜になると明かりもな
- く暗い。カメラか照明を設置してほしい。夕
- 方西側道路に不審車両が止まっていること
- がある。
- ・MRC5月13日より無線機を使い業務を
- 行う。
- ・運転時のイヤホンマイク・ブルートウー
- スを使用するように。

職場安全パトロールの報告

- ・季節がら雨が降ったときの為に、フロント
- ガラスの清掃(できれば撥水効果のある洗
- 剤を使用する)
- ・仕事終わりに道具を所定の位置に収納する
- ・事故を起こした時に、相手から念書を取
- められても絶対に書かない。(示談がしにく
- くなる)
- ・事故を起こした時
- は、必ず警察を呼
- ぶ。
- ・どこで誰が見てい
- るか分からないの
- で、車両の清掃はも
- ちろんのこと、荒い
- 運転はしない。



社員紹介

熱い仲間が揃ってます!!

京都建物総合管理(株) 吉野 雅博



- ①入社して何年目
- ②好きな食べ物
- ③休日の過ごし方
- ④仕事でのこだわり
- ⑤ヤマモトホールディングスの魅力とは!

- ①6年目
 - ②焼き魚
 - ③子どものサッカー
 - ④お客様第一とコンプライアンス
 - ⑤烏丸六条オフィスの開設もあり京建はノッています!!
- 共に大きく成長していきます!!

がんばる!

環境システム部 榎 大輔



- ①6年目
- ②ハンバーグ、ホットケーキ、コロッケ、アイス、ポッキー
- ③読書、単車
- ④常にキレイな車でお客様へお伺いできるように、汚さないように運転し、汚ればすぐに洗車するように心がけている。
- ⑤山本清掃の魅力とは人財である。人財が宝なら山本清掃は人財の宝箱である。

健康診断を忘れずに

先月から順次実施されている健康診断ですが、まだ受診していない人はいませんか? だの方は必ず受診をお忘れなく!

健康診断は定期的に受診することで、客観的に自分の健康状態を把握することが可能です。定期的なヘルスチェックを続けることで自分の体の異常を見逃さないようにしましょう。また、正確な結果を得るために医師との問診ではなるべく正直に答えましょう。大したことがないと思っていることも、医師から見ると重要な情報の場合もあります。きちんと健康管理をして元気に働けるように頑張りましょう。



経営計画発表会に向けて

今年で67周年になるヤマモトホールディングス社員総会ですが、本年は10月25日に開催が決定いたしました。つきましては開催に向けての準備のご協力をよろしくおねがいします。昨年は社長方や高井統括本部長からのご挨拶や決意表明を受け取り、私たちは一丸となって各々の仕事に取り組みできました。今年も来るべき経営計画発表会・労働安全衛生大会をより良い会にしていきたいと思えます。みなさんからのたくさんのご意見をにおまちしています。

▲昨年の経営計画発表会・労働安全衛生大会

掲載記事募集!!

きれい創造新聞は随時皆様からの情報をお待ちしております。

皆でヤマモトホールディングスを、盛り上げて行きましょう!

6月社内行事カレンダー

1月	16火	労働安全衛生委員会 役員幹部会議
2火	17水	ノー残業 DAY
3水	18木	ノー残業 DAY
4木	19金	
5金	20土	
6土	21日	
7日	22月	
8月	23火	
9火	24水	ノー残業 DAY
10水	25木	(仮)トライエスマーケティング
11木	26金	
12金	27土	
13土	28日	
14日	29月	
15月	30火	

1月: 新卒最終面接
 2火: ノー残業 DAY 部課長連絡会議
 3水: 新卒最終面接
 10水: 新卒説明会 ノー残業 DAY

梅雨の季節が訪れまね。衣替えはすみましたか? 21日は父の日です。お父さんは身体に気をつけてがんばってくださいね!

インフォメーションコーナー

クールビズで推奨しているエアコンの設定温度は?

Q.1 A:26度 B:27度 C:28度

1年間に消費される使い捨て乾電池の量は?

Q.2 A:50mプール5杯分 B:50mプール10杯分 C:50mプール20杯分

テレビ番組を選び、1日1時間テレビの利用を減らすことで、年間約何kgの二酸化炭素が減らせるか?

Q.3 A:35kg B:13kg C:20kg

答えは編集後記の下

レイングッズ紹介

毎年、憂鬱になる梅雨時ですが、それなら楽地味で野暮ったいスタイルはやめて、街中にはもはやファッションアイテムとして定番化した長靴レインブーツや、人気ブランド発のレイングッズなど、おしゃれなレインアイテムが続々登場中です。そこで今回は、雨の日も気分が上がる最新レイングッズをご紹介します!

- ◀日本発「Amaort」(アマート)のレインブーツはスタイリッシュで色やデザインが豊富です。
- ◀「+d」の新しい傘、アンブレラは閉じた時に内側にくるので、洋服やカバンなどを濡らす心配もありません。
- ◀ドイツ老舗メーカーのケニルプスの折り畳み傘「Fiber T2 Duomatic」は開くだけでなく閉じるのもワンタッチ!

編集後記

皆さんこんにちは!急に暑くなってきましたね。まだ身体が慣れていない日中は、屋内でも熱中症にかかりやすくなっています。水分補給、体調管理はきちんと行いましょう。6月は梅雨にも入り、じめじめした日が多くなりますが、ヤマモトパワーで気合入れて頑張ってください!!

今月のピックアップブログ

『O-1』★ 投稿者:★

(株)山本清掃が墓地清掃・管理業務をさせていただいている、東本願寺大谷祖廟で使用されるトラックが無事納車されました。墓地清掃で集められた廃棄物を処理場まで運んでくれるトラックです。ちなみに、扉に表示している『O-1』は大谷(おおたに)祖廟の頭文字『O』を表しています。

6月のお誕生日

3日 環境システム部 二課 吉村 徹 (33歳)	19日 環境システム部 一課 村井 伸行 (40歳)
6日 環境エンジニアリング 吉田 誠 (42歳)	21日 株式会社エム・アール・シー 平塚 義明 (64歳)
7日 環境エンジニアリング 民谷 正実 (61歳)	23日 環境マーケティング 吉野 雅博 (43歳)
9日 環境エンジニアリング 中川 善次 (74歳)	23日 環境エンジニアリング 高橋 政夫 (66歳)
13日 大谷担当 五十嵐 光徳 (65歳)	1日 アイリンク 大狩 衣津子
13日 環境システム部 二課 水流 雄二 (31歳)	4日 アイリンク 徳島 あずさ
16日 株式会社エム・アール・シー 岸本 孝洋 (28歳)	